CENABASTOS S.A. ¡Sembrando el futuro!	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		
Código: SST-PL-005-01	**Versión: 01**	**Fecha: 20/09/2017**	**Pagina 1 de 4**

Convenciones: PROGRAMADO (P) · CANCELADO (C) · EJECUTADO (E)

2018

OBJETIVOS	META	RECURSOS FINANCIERO	RECURSOS TECNICO	RECURSOS HUMANO	N°	ACTIVIDADES	RESPONSABLES EJECUCIÓN	ENERO 1	ENERO 2	ENERO 3	ENERO 4	FEBRERO 1	FEBRERO 2	FEBRERO 3	FEBRERO 4	MARZO 1	MARZO 2	MARZO 3	MARZO 4	ABRIL 1	ABRIL 2	ABRIL 3	ABRIL 4	MAYO 1	MAYO 2	MAYO 3	MAYO 4	JUNIO 1	JUNIO 2	JUNIO 3	JUNIO 4	JULIO 1	JULIO 2	JULIO 3	JULIO 4	AGOSTO 1	AGOSTO 2	AGOSTO 3	AGOSTO 4	SEPTIEMBRE 1	SEPTIEMBRE 2	SEPTIEMBRE 3	SEPTIEMBRE 4	OCTUBRE 1	OCTUBRE 2	OCTUBRE 3	OCTUBRE 4	NOVIEMBRE 1	NOVIEMBRE 2	NOVIEMBRE 3	NOVIEMBRE 4	DICIEMBRE 1	DICIEMBRE 2	DICIEMBRE 3	DICIEMBRE 4
						PLANEACION DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO																																																			
		$	Equipo de computo		1	Actualización del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo.	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P	P	P	P			
		$	Equipo de computo		2	Revisión y actualización de Identificación de Peligros, evaluación y valoración de Riesgos (o cuando ocurran accidentes de trabajo o cambios en la normatividad)	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P	P			
		$	Equipo de computo		3	Actualización de la matriz de requisitos legales	RESPONSABLE DEL SG-SST																																												P	P			
		$	Equipo de computo		4	Elaboración del plan de trabajo anual para el año 2019	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P	P		
		$	Equipo de computo		5	Aplicación de encuesta para actualización y elaboración informe del perfil socio demografico	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P	P			
		$	Equipo de computo		6	Revisión de políticas del SG-SST y Reglamento de higiene y seguridad industrial (contar con la participación del Copasst)	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P	P			
		$	Equipo de computo		7	Realizar la evaluación de estándares mínimos del SG-SST (Res.1111 de 2017)	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P				
		$	Equipo de computo		8	Revisión y actualización de los objetivos del SG-SST	RESPONSABLE DEL SG-SST																																														P			
		FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**MECANISMOS DE PARTICIPACION: COMITÉ PARITARIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y COMITÉ DE CONVIVENCIA LABORAL**																																																		
		$	Equipo de computo		9	Reuniones del COPASST	RESPONSABLE DEL SG-SST Y COPASST				P				P				P				P				P				P				P				P				P				P				P				P			P
											E				E				E				E				E				E				E				E				E				E				E						
		$	Equipo de computo		10	Revisión del plan de capacitaciones, contenido en el plan anual de trabajo	COPASST								P																																										
															E																																										
		$	Equipo de computo		11	Capacitación en investigación de accidentes de trabajo	RESPONSABLE DEL SG-SST		P																																															
									E																																															
		$	Equipo de computo		12	Informe de gestión de las actividades ejecutadas en el año	COPASST																																														P			
		$	Equipo de computo		13	Reuniones con el Comité de convivencia laboral	RESPONSABLE DEL SG-SST Y CCL								P												P												P												P						
															E												E												E											E						
		FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROGRAMA DE INSPECCIONES DE SEGURIDAD**																																																		
		$	Equipo de computo		14	Socialización del programa y capacitacitación en inspecciones planeadas	RESPONSABLE DEL SG-SST		P																																														
									E																																															
		$	Equipo de computo		15	Inspecciones locativas	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST															P																P							P				P				P
																						E																																		
		$	Equipo de computo		16	Inspecciones al botiquín	BRIGADISTAS															P																P												P						
																						E																																		
		$	Equipo de computo		17	Inspecciones a los extintores	BRIGADISTAS								P							P										P							P												P						
																						E																																		
		$	Equipo de computo		18	Inspecciones de elementos de protección personal y sistema de protección contra caídas	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST																																								P	P	P	P	P	P	P	P			
		$	Equipo de computo		19	Inspecciones preoperacionales a las máquinas y herramientas manuales	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST																																								P	P	P	P	P	P	P	P			
		$	Equipo de computo		20	Inspección preoperacional al vehículo	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
		$	Equipo de computo		21	Inspecciones de puesto de trabajo biomecánico	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST															P														P										P											
																						E																																		
		$	Equipo de computo		22	Inspecciones de orden y aseo	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST															P												P								P								P						
																						E																																		
		$	Equipo de computo		23	Informe de inspecciones de seguridad	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST																																					P													
		$	Equipo de computo		24	Seguimiento de Inspecciones de seguridad	RESPONSABLE DEL SG-SST-COPASST																																					P													

• Disminuir las condiciones de riego que puedan dar origen a accidentes y enfermedades laborales a través de la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos y determinación de controles, con el fin de lograr el mejoramiento continuo de la gestión de seguridad y salud en el trabajo.
• Liderar y asignar los recursos financieros, tecnológicos y físicos que sean necesarios para garantizar el más alto desempeño en Seguridad y Salud en el trabajo.
• Involucrar y comprometer a nuestros trabajadores, mediante procesos de inducción, sensibilización, capacitación y entrenamiento sobre los riesgos presentes en nuestro entorno de trabajo, así como los mecanismos para evitar accidentes de trabajo, lesiones personales, enfermedades laborales o impactos socioambientales.
• Generar una cultura de autoprotección y auto cuidado.

85%

FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA DE MANTENIMIENTO PREVENTIVO		
$	Equipo de computo		25	Mantenimiento preventivo de los aires acondicionados	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		26	Adecuación y mantenimiento correctivo de la luminaria	RESPONSABLE DEL SG-SST	
FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROGRAMA RIESGO PSICOSOCIAL**		
$	Equipo de computo		27	Sensibilización programa riesgo psicosocial y aplicación del procedimiento de consentimiento informado	RESPONSABLE DEL SG-SST y ARL	
$	Equipo de computo		28	Aplicación de baterías	RESPONSABLE DEL SG-SST y ARL	
$	Equipo de computo		29	Presentación de informe ante la gerencia y socialización de resultados de batería	RESPONSABLE DEL SG-SST y ARL	
FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROGRAMA DE ORDEN Y ASEO**		
$	Equipo de computo		30	Socialización y sensibilización del programa de orden y aseo (Disposición final de residuos).	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		31	Jornada de orden y aseo	RESPONSABLE DEL SG-SST Y TRABAJADORES	
FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROCEDIMIENTO DE REPORTE, INVESTIGACION Y ANALISIS DE ACCIDENTALIDAD**		
$	Equipo de computo		32	Análisis y actualización de ausentismo por mes	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		33	Análisis de la caracterización de la accidentalidad	RESPONSABLE DEL SG-SST Y COPASST	
FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROGRAMA DE INDUCCION Y CAPACITACION**		
$	Equipo de computo		34	Inducción en Seguridad y Salud en el trabajo.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		35	Reinducción en Seguridad y Salud en el trabajo.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		36	Capacitación en higiene postural y pausas activas	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		37	Capacitación en levantamiento de cargas	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		38	Capacitación en cuidado de manos con enfasis en prevencion de enfermedades laborales	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		39	Capacitación en uso adecuado de EPP	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		40	Socialización de Procedimientos de trabajo seguro	RESPONSABLE DEL SG-SST Y TECNICO DE MANTENIMIENTO	
$	Equipo de computo		41	Socialización de las hojas de seguridad del cloro	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		42	Capacitación en identificación de peligros y riesgos	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		43	Capacitación en seguridad vial y manejo defensivo (conductor)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		44	Socializar protocolo en riesgo publico	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		45	Taller de resolución de conflictos	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		46	Taller de motivación y trabajo en equipo.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROGRAMA DE PROMOCION Y PREVENCION**		
$	Equipo de computo y Laboratorio clínico		47	Realización de exámenes ocupacionales periódicos	AGESO LTDA. Y RESPONSABLE SGSST	
$	Equipo de computo		48	Realización del Diagnostico de condiciones de salud de la empresa, posterior a la realización de los exámenes	AGESO LTDA.	
$	Equipo de computo		49	Entrega de recomendaciones de los exámenes médicos ocupacionales a los trabajadores y gestión ante la EPS	RESPONSABLE DEL SG-SST	
FINANCIERO	**TECNICO**	**HUMANO**		**PROGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES**		
$	Equipo de computo		50	Capacitación en estilos de vida saludables	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		51	Compartir desayuno saludable	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		52	Bailotesapia	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		53	Capacitación en prevención de consumo de alcohol y sustancias psicoactivas	RESPONSABLE DEL SG-SST	
$	Equipo de computo		54	Realizar ejercicios de estiramiento y fortalecimiento muscular (pausas activas)	RESPONSABLE DEL SG-SST	

		FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA PREVENCION DE DESORDENES MUSCULOESQUELETICOS		
		$	Equipo de computo		55	Socialización del Programa de prevención de Desordenes Musculo esqueléticos	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA PREVENCION DE RIESGO CARDIOVASCULAR		
		$	Equipo de computo		56	Socialización del programa de prevención de riesgo cardiovascular	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		57	Toma de talla, peso, perimetro abdominal, y cálculo de IMC. -Laboratorios (Colesterol, trigliceridos y Glicemia). Clasificación del riesgo cardiovascular.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		58	Actividad física dirigida, para población de alto riesgo, terapia de relajación.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		59	Seguimiento por valoración médica ocupacional, para población de alto riesgo cardiovascular	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA CONTRA CAIDAS		
		$	Equipo de computo		60	Realizar el curso de coordinador para trabajo en alturas.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		61	Realizar exámenes ocupacionales con énfasis en Alturas.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		62	Ejecutar el permiso de trabajo en alturas y el análisis de trabajos seguro.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL		
		$	Equipo de computo		63	Entrega de dotación	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		64	Entrega de elementos de protección personal	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA HIGIENE INDUSTRIAL: MEDIDAS PREVENTIVAS Y CORRECTIVAS		
		$	Equipo de computo, Equipos de mediciones		65	Mediciones de iluminación: Cambio o mantenimiento de las luminarias	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA DE SEGURIDAD INDUSTRIAL		
		$	Equipo de computo		66	Instalación cinta antideslizante en escaleras que conducen al local administrativo, gestionar con administración P.H	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		67	Realizar mantenimiento correctivo a instalaciones del archivo muerto y acondicionamiento que permita reducir la generación de humedad.	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		68	Subir el monitor a la altura de los ojos (archivo y correspondencia, dirección planeación, revisor fiscal, analista de proyectos, supervisor de cartera, analista administrativo, analista escrituración, director administrativo, coordinador de ventas) y Proporcionar accesorios al portátil para corregir postura ergonómica	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		69	Gestionar el proceso para organizar el archivo documental, según la normatividad vigente (FASE PLANEACION)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		70	Reubicar CPU dando espacio libre a los miembros inferiores (supervisor de cartera)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		71	Instalación tapa de seguridad toma corriente. Señalizar caja eléctrica (supervisor de cartera)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		72	Instalar cámaras de seguridad (oficinas administrativas)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		73	Realizar curso de manipulación de alimentos para auxiliar de servicios generales	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		74	Realizar la evaluación a proveedores	RESPONSABLE DEL SG-SST	
OBJETIVOS	META	FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		PROGRAMA DE PREVENCION, PREPARACION Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS		
Consolidar brigadas y planes para la prevención, preparación y atención de emergencias.	85%	$	Equipo de computo		75	Actualización del plan de emergencias	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		76	Socializar procedimientos operativos normatizados con el personal de los centros comerciales	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		77	Evacuación y rescate	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		78	Simulacro de evacuación	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		79	Reentrenamiento en APH	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		80	Reentrenamiento en control de incendios	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		81	Instalar sistema de alarma para evacuación	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		82	Instalar sensores de humo	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		83	Cambiar la forma de apertura de la puerta principal (hacia afuera)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		84	Dotar de extintor tipo CO2 y botiquin de primeros auxilios (local centro comercial)	RESPONSABLE DEL SG-SST	
OBJETIVOS	META	FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		VERIFICACION DEL SGSST		
Controlar y evaluar los resultados del Sistema de Gestión de la Seguridad y la Salud en el trabajo, y de las acciones del Comité Paritario de Seguridad y Salud en el trabajo con el fin de verificar el cumplimiento de objetivos.	85%	$	Equipo de computo		85	Realizar la rendición de cuentas del SGSST de acuerdo a los roles y responsabilidades	EQUIPO AUDITOR	
		$	Equipo de computo		86	Auditoria Interna al SG-SST	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		87	Revisión de indicadores de gestión y evaluación del SG-SST .	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		88	Revisión por la Alta dirección del SG-SST	RESPONSABLE DEL SG-SST	
		$	Equipo de computo		89	Plan de mejora del SG-SST	RESPONSABLES DEL SG-SST	
OBJETIVOS	META	FINANCIERO	TECNICO	HUMANO		ACCIONES PREVENTIVAS Y CORRECTIVAS		
Proteger y mantener la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante el mejoramiento continuo del Sistema de Gestión de la	85%	$	Equipo de computo		90	Seguimiento a Acciones Correctivas y Preventivas (Seguimientos, Desempeño,	RESPONSABLE DEL SG-SST EN ACOMPAÑAMIENTO CON EL	

mensuales es mejoramiento continuo del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo contribuyendo al bienestar laboral.	85%	3	Equipo de Compras		38	Indicadores)	ACOMPAÑAMIENTO CON EL COPASST											
								ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
TOTAL ACTIVIDADES PROGRAMADAS								17	17	11	16	8	13	24	23	16	16	40	39
TOTAL ACTIVIDADES EJECUTADAS								13	7	5	10	4	8	11	9	7	4	4	0
CUMPLIMIENTO MES A MES								76%	41%	45%	63%	50%	62%	46%	39%	44%	25%	10%	0%
META								85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%	85%
CUMPLIMIENTO ANUAL																			

MES
ENERO
FEBRERO
MARZO
ABRIL
MAYO
JUNIO
JULIO
AGOSTO
SEPTIEMBRE
OCTUBRE
NOVIEMBRE
DICIEMBRE

ANALISIS DE TENDENCIAS	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLES	FECHA PROPUESTA	FECHA CIERRE

OTRAS ACTIVIDADES RELEVANTES	
Descripción de la Actividad	***Registro Fotográfico***

FECHA DE APROBACION:	

ENCARGADO DE SST	
C.C.	

REPRESENTANTE LEGAL	
C.C.	